



第三期【潛意識溝通術】NLP 助人實務應用工作坊 招生簡章



<p>課程特色：</p>	<p>神經語言程式學 (Neuro-Linguistic Programming, 簡稱 NLP)，是由理查·班德勒與約翰·葛瑞德所創的一門應用心理學。NLP 又被譬喻為「大腦的操作手冊」，透過 NLP 可以了解人類溝通時大腦如何運作，有效的辨識自己與他人的內在思考，也可以學習調整內在模式，以改善困擾的情緒、想法與行為。NLP 被廣泛運用於心理諮商、親子教養、教育、企業管理、銷售等不同領域，並且對語言與非語言溝通、情緒與行為的改變與轉化，有其獨到的實用技巧。</p> <p>本次工作坊由深耕潛意識運作的廖莉廷諮商心理師，帶著「相信」傳遞 NLP 在實務領域上的運用。透過這次的工作坊，你可以更在生活中自然與他人建立親和，找尋到自己與他人的目標，學習到有效轉化情緒的技巧，自然地在自己的生活與職場領域運用。在本工作坊中，你可以：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識 NLP 的基礎理論。 2. 「知己知彼」，探索自己與他人的溝通類型。 3. 增進關係建立的能力，包含：觀眼知心技巧、觀察力練習。 4. 學會 NLP 特有的情緒轉換技巧 <p>心錨設立：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。 次感元調整：運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。</p>
<p>招生對象：</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對於 NLP 有興趣者，從事助人工作者，對於探索內在有興趣者，希望增進人際互動能力者，想要提昇情緒管理能力者，都歡迎參加。 2. 適合各級學校教師、補習班或安親才藝教師參與。
<p>招生名額：</p>	<p>12-30名，額滿截止。(公務員及教師可登錄研習時數)</p>
<p>課程時間：</p>	<p>112年05月07日(日) 上午09:00-16:00(合計6小時)</p>
<p>課程費用：</p>	<p>定價3,000元。>04/07前報名早鳥優惠方案：\$ 2,400元/人</p>
<p>報名步驟：</p>	<p>線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)報名至額滿為止。</p>
<p>繳費方式：</p>	<p>承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。</p>
<p>退費方式：</p>	<p>學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：</p> <ol style="list-style-type: none"> (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。 (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。 (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。
<p>注意事項：</p>	<ol style="list-style-type: none"> (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。 (二) 本班為非學分班，出席課程時數達2/3(含)者，頒發推廣教育證明書。 (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。 (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。 (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。 (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。



聯絡方式：	國立彰化師範大學進修學院 住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F 電話：(04) 723-2105分機5463 陳小姐 E-mail： chunen@cc.ncue.edu.tw
其他：	本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。
課程與師資	詳下表

師資	專長	學經歷
廖莉玟 講師	人本取向 NLP 諮商、催眠諮商、夢境諮商、自我肯定、人際溝通、情緒管理、壓力調適、生涯探索	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 國立台中教育大學諮商與應用心理學系碩士 ✓ 高考合格諮商心理師 ✓ 大專校院專任心理師 ✓ NLP 專業執行師、NLP 高階執行師 ✓ NGH 授證催眠治療師 ✓ 華人艾瑞克森催眠治療學會催眠語句講師 ✓ 中原大學、德霖科技大學、輔仁大學、台南應用科技大學、雲林科技大學演講及工作坊

次別	時數	時間	主題
一	1.5	9:00-10:30	NLP 理論認識
二	1.5	10:30-12:00	NLP 地基-關係建立的技巧 觀察力練習、觀眼知心技巧小組練習
午休			
三	1.5	13:00-14:30	NLP 情緒轉換技巧(一) 心錨的運用與小組練習
四	1.5	14:30-16:00	NLP 情緒轉換技巧(二) 次感元的運用與小組練習

