

財團法人董氏基金會 JOHN TUNG FOUNDATION

聯絡人及電話：鄧婉柔 02-27766133*204
E-mail：zoe@jtf.org.tw

受文者：全國各縣市政府教育局

發文日期：中華民國 108 年 9 月 16 日
發文字號：董氏心衛字第 1080900045 號
附 件：課程說明乙份

主旨：為協助教師增進「青少年情緒教育」之相關知能，本會舉辦「青春心靈應援團」情緒教育知能教師培訓課程，懇請協助宣傳及轉發公文，鼓勵貴縣市高中職教師與行政人員踴躍參加。

說明：

- 一、為培訓心理健康促進教學推廣種子，引導大學生及青少年建立自信、正面思考態度，防治憂鬱及網路霸凌的現象，依據教育部補助之『「Ready for Happiness」大專生心理健康促進計畫』，舉辦「青春心靈應援團」情緒教育知能教師培訓課程。
- 二、培訓課程將針對如何協助大學新鮮人面對壓力及憂鬱現況、網路社群使用安全及霸凌等主題進行探討，並搭配心理健康教具介紹與實際體驗，完整參與者，還可獲得本會自製之心理健康促進教具乙份，敬請轉知貴縣市內高中職教師與有興趣的行政人員踴躍參加。
- 三、全程參加者核予教師研習時數 6 小時或公務人員學習時數 6 小時。
- 四、活動辦法請見附件或報名網頁(<https://forms.gle/XiAyfo4LEg3WB3kRA>)。
- 五、活動聯繫人請洽-(02)27766133 轉 204、209 董氏基金會心理衛生中心林小姐或鄧小姐。

財團法人董氏基金會

董事長 謝孟雄



105-59 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3 E-mail: mhjtf@jtf.org.tw
12F-3, NO.57, FU-XING NORTH ROAD, TAIPEI, TAIWAN 105-59, R.O.C.
TEL: (02)2776-6133 FAX: (02)2752-2455/2751-3606